

NATURALGA

Mikroalga tájékoztató 2019

mert élhetünk egészségesen is...

A SUPERFOODOK TITKA

Mi a **különbség** egy lakatlan szigeten élő ember és egy átlagos nagyvárosi tanárnő között? *2.oldal*

72 féle

természetes eredetű mikroelemből álló

Alga-kalcium

Hogyan **javíthatja** az Aquamin® tengeri ásványi anyag komplex az **életminőséget**?

12.oldal

Alga terápiák

Alga terápiák
a Naturalga-val:
Immunrendszer erősítés

20.oldal

Zsírégetés algákkal

A **zsírégetési folyamat**
támogatása természetesen,
algákkal...

15.oldal

+ SPIRULINA CHLORELLA

A **spirulina** és a **chlorella** alga
egészségjavító hatásai

7.oldal

ASZTAXANTHIN

Miért hívják **szuper antioxidánsnak**,
az **asztaxanthint**?

16.oldal

Miért válaszd a Naturalga készítményt?

- 5 féle, értékes **tápanyagokban gazdag alga** keveréke
- **100%-ban természetes** algákból készült
- Nem tartalmaz semmilyen hozzáadott anyagot
- **Glutén-, laktóz- és GMO mentes**
- **Vegán** termék

A NATURALGA igazoltan 100%-ban természetes algákból készült!

Laktóz-, glutén-, GMO-mentes vegán termék!

NATURALGA - mert élhetünk egészségesen is...

A NATURALGA az egészségtudatos emberek választása, akik számára fontos a testi-lelki vitalitás - és az egészség megőrzése. A NATURALGA étrend-kiegészítő készítmény 5 féle - értékes tápanyagokban gazdag - alga 100%-ban tiszta, természetes keveréke, cellulóz (növényi alapú) kapszulákba töltve.

A készítmény **nem tartalmaz** hozzáadott **adalékanyagokat** és egyéb **szintetikus összetevőket** sem. A termék tökéletes választás laktóz és/ vagy glutén érzékenyek számára, illetve azoknak, akik a vegetáriánus életmódot választják.





Az algák a világ legérdekesebb táplálékai

A legtöbb ember már nagyon sokszor hallotta, hogy létezik a Spirulina alga és a Chlorella alga, de ezen kívül nem sokat tudunk ezek tulajdonságairól. Most röviden összefoglaljuk neked, hogy miért olyan fontos ez a két szupertáplálék, amit soha nem hagynánk ki a mindennapjainkból.

A szakkönyvek többsége meg sem említi ezeket az anyagokat, ám kisebb részük bámulatos gyógyító hatásokat tulajdonít nekik, de semmilyen konkrét tanácsot nem nyújt a megfelelő felhasználásra és mennyiségekre.

Végül egyetlen leírás sem említi meg, hogy a Spirulina- és Chlorella alga nagy mennyiségben tartalmaz gamma-linolsavat (GLA), ami hiányzik a mindennapi étkezésünkből, pedig létfontosságú a kiegyensúlyozott agyi működéshez.

Ez csak apró ízelítője azoknak a jótékony hatások közül, amiket az algák adhatnak nekünk. Ezt az összesítőt azért készítettük, hogy rajtad kívül minél több ember életébe eljuttathassuk a NATURALGA termékünket, amely a további 3 fajta alga összetevő mellett megfelelő mennyiségben tartalmaz Spirulina- és Chlorella algát is.

Tudtad?

1 gramm Spirulina alga 12-szer több fehérjét tartalmaz, mint a marhahús!

A Spirulina- és a Chlorella alga is tartalmaz egyfajta fitotápanyagot, amely képes a sérült agy- és idegek újraépítésére. Kifejezetten ajánlják Alzheimer és Parkinson betegségek kezelésére.

Hallottál már arról, hogy ez a két alga alkalmazható rákos betegségek kezelésére?

Ezt több klinikai kísérlet is igazolta, hogy csökkenti a rák kialakulásának esélyét és hatékony kezelési mód dagabatos megbetegedések esetén is.

TUJTAD?

- A mikro elnevezés nem túlzás, ugyanis méretük 2-8 mikrométer, kb. mint egy emberi vörsejt mérete. A feldolgozásukhoz speciális centrifugára van szükség, ami el tudja őket választani a víztől, amiben élnek. Na ez az oka, hogy nem tudjuk otthon a konyhakertben megtermelni a saját algáinkat, pedig tiszta vízben és napfényen kívül másra nincs is szükségünk.
- A világ mikroalga termelése az egyenlítőhöz közeli farmokról származik, ahol egész évben bőséges mennyiségben tudják termelni őket.
- Az algák összetevőit ha jól szemügyre veszed, látod, hogy nincs bennünk finomított szénhidrát vagy cukor.
- 1 g szénhidrát mellett 2g fehérjét tartalmaznak.
- Magas esszenciális zsírsavtartalma mellett semmilyen "rossz zsírt" nem tartalmaz.
- Különbéféle természetes vitamin- és ásványi anyag található bennük, kimagasló mennyiségben, mint a ma oly divatos multivitamin komplexekben.

Tudj meg többet az algákról és jótékony hatásairól!

Honnan származnak?

Az algák a Földön található egyik legerősebb életformák, melyeket az emberiség már évszázadok óta természetes jótékony hatású táplálék-kiegészítőként fogyaszt.

A Spirulina és Chlorella algák mikroszkopikus méretű növények, amelyek csak friss vízben nőnek, méretük miatt mikroalgának is nevezik őket. Nem olyan fiatal élőlények ezek, már itt élnek velünk a Földön, több mint 500 millió éve. Minden ma ismert állati vagy növényi forma előtt tekinthetünk rájuk úgyis, amik elszaporodásukkal megteremtették a Föld légkörének oxigéntartalmát.

Napjainkban nagy mennyiségben élnek a tengerekben, bámulatos az alkalmazkodóképességük, hiszen egyaránt jelen vannak az egyenlítő és a Déli-sarkvidéken. Hozzájárulnak a Föld oxigéntermeléséhez is.

A bennük található klorofill miatt a színük zöld, és a környezetüket is zöldre festik.



Szerinted mi a különbség egy lakatlan szigeten élő ember és egy átlagos nagyvárosi tanárnő vagy vállalkozó között?



A tápanyag igény szempontjából gyakorlatilag semmi. Azonban ha hihetünk a kutatási adatoknak, akkor a budapesti ember egyes tápanyag igénye magasabb, mint egy tiszta levegőjű, napsütéses szigeten élő embernek.

A nagyvárosi embernek sokkal nagyobb szüksége van a sejteit védő antioxidánsokra, mert piszkos, szmogos levegőt lélegez be, így kiteve szervezetét az egészségkárosító sugárzásoknak.

Szennyezett vizet iszik, amit ipari vegyszerekkel tesznek baktérium- és vírusmentessé. Napfény alig éri a testét, ezért állandó D-vitamin hiányban szenved, amiktől krónikus betegségei alakulnak ki. Fájnak az izmai, az ízületei és itt-ott kóros sejtburjánzások jönnek létre a testében. Az immunrendszere próbál ezek ellen védekezni, de mivel nem tud vagy rosszul reagál, allergiás tünetei lesznek vagy éppenséggel autoimmun betegsége.

Ugye, hogy nem is olyan egyszerű feladat ebben a környezetben egészségesnek maradni?!

Körülbelül közel akkora megpróbáltatás, mint kint a sivatagban vagy egy lakatlan szigeten. Ami miatt könnyebbnek tűnik csupán az, hogy ha nem sikerülne az immunrendszernek védekezni, akkor sincs baj, mert jön a mentő vagy a betegszállító és valaki megpróbálja kezelni a problémánkat. Kapunk néhány gyógyszert, vagy kivágnak belőlünk valamit, ami feleslegessé vált, esetleg garanciában kicserélik egy-egy szervünket, ha egy donorban találnak hasonlót, ami kevésbé van még elhasználva. Nagyszerű!

Azt kell mondjuk, hogy Neked vagy nekem nagyobb szükségünk van egy superfoodra, mint akár a lakatlan szigeten élő embernek, akár a sivatagban vándorlónak. Csak ezt nehezen hisszük el elsőre. Ha a következő oldalakat elolvastva mégis úgy érzed, hogy ezek Neked valók, ne habozz azonnal bevonni az algákat az étrendedbe.

A Spirulina- és a Chlorella alga egészség javító hatásai

Nézzük milyen területeken járulhat hozzá ez a két szuperfood az egészségünkhöz? A Spirulina- és Chlorella alga az alábbi területek/tünetek esetén bizonyult hatékony megoldásnak:



- Magas vérnyomás
- Elhízás és testsúlyproblémák
- Rák (minden típusú)
- Cukorbetegség
- Hypoglikémia
- Artritisz
- Depresszió
- Aranyér
- Asztma



- Szorulás
- Gyomorfekély
- Vércő fogíny
- Fertőzések
- Ízületi gyulladások
- Test- szájszag
- Különféle degeneratív betegségek
- Esszenciális zsírsav hiányok
- Ásványi anyag hiánya (jellemzően magnézium)
- Bizonyos májbetegségek és májproblémák



Az algák különösen hasznosak lehetnek a következő esetekben:

- Azoknak, **akiknek rossz az emésztésük** vagy a felszívódás az emésztőrendszerükből, mert a mikroalgák jól emészthetők és könnyen felszívódnak.
- Azok számára, akik gyenge vitalitással és **vérzegénységgel küzdenek**
- Akik sok **állati fehérjét fogyasztanak**. A mikroalgában található növényi fehérje ezzel szemben könnyen emészthető és messze egészségesebb, mert megfelelő egyensúlyban tartalmazza az ásványi anyagok széles választékát.
- Azok esetében, akik rengeteg **finomított** és előre gyártott **élelmiszert esznek**.
- Olyan embereknek, akik **rendszeresen gyógyszereket szednek**, mert a Spirulina alga védi a veséket és a májat is.
- Akik el vannak hízva vagy **túlsúlyosak**. Az étkezések előtt bevitt 2-3 gramm Spirulina alga a megfigyelések szerint hozzájárul a testsúlycsökkenéshez.
- Azok számára, akik **fizikai megterhelésnek vannak kitéve** és/vagy testépítő gyakorlatokat végeznek rendszeresen.
- Akik csupán úgy érzik, hogy **csökkent az energia szintjük**, könnyen fáradnak és emiatt gyakran lehangoltak.

A NATURALGA-BAN található algák:

1. A Spirulina platensis alga

A spirulina alga kék-zöld színű, a trópusi vizekben előforduló moszat, amit már az aszték kultúrák is fogyasztottak. Abszurd módon egészséges, olyan édesvízi növény, amely még napjainkban is az egyik legkeresettebb algafajta, és a chlorella mellett a leginkább használt superfood. A népszerűsége - intenzív ízének és **lenyűgöző tápérték tartalmának** köszönhetően - Mexikótól Afrikáig folyamatosan növekszik. Ez az algafajta vitális anyaggal és biológiailag hasznosítható tápanyagokkal látja el a sejteket. **Magas klorofill** tartalmának köszönhetően rendkívül kedvezően befolyásolja az emésztést és az anyagcsere működését. A benne található **vitális anyag** felszívódás 90%-nál is magasabb, ami messze meghaladja a legtöbb nem természetes táplálék-kiegészítő felszívódását. A chlorella algához hasonlóan nagyon magas, 60-65%-os a növényi fehérje tartalma, ami megfelelő arányban biztosítja mind a **8 esszenciális aminosavat**.



A spirulina alga egészségügyi előnyei:

TUDDAD?

1g Spirulina alga
tápértéke

1kg jó minőségű
BIO zöldség
tápértékének
felel meg.

- Normalizálja a bélfloórát; **antibakteriális** hatással bír
- **Csökkenti a vérnyomást**
- **Megelőzi a szabad gyökök megjelenését**
- Csökkenti a lipid- és koleszterinszintet
- **Erősíti az immunrendszer** működését
- Támogatja a szív- és érrendszeri, szem- és agyi egészséget
- **Ellenáll** a rosszindulatú képződményeknek
- Elősegítheti a várandósság bekövetkeztét és normális lefolyását
- **Normalizálja az anyagcserét** és támogatja a celluláris egészséget
- Segít a szervezet pH-ját lúgossá tenni

Kiváló méregtelenítő hatású és vitaminok egész sora, **antioxidánsok** (mint pl.: beta-karotin, klorofill és fikocianin) gazdag forrása. Számos, az egészségre nagyon hasznos anyagok is megtalálhatók benne, amelyek növelik az emberi test ellenálló képességét.

A klorofill **felgyorsítja a májsejtek regenerációját** és az erek tágítása során javítja a vérkeringést a szervek irányába. Serkenti a bélmozgást és megszünteti a székrekedés tüneteit. Az emésztő savak kiválasztásának normalizálásával **csökkenti a gyomorfekély kialakulásának** esélyét.

A fikocianin a spirulina alga kékes színét adó pigment, amely az egészséges májfunkcióhoz és az aminosavak emésztéséhez járul hozzá.

Tudtad?

A spirulina alga annyira hatékony, hogy akár napi rendszerességgel képes visszaállítani és **megújítani egészségünket**.

A mai napig közel 1200 db tudományos cikk található, amely beszámol annak egészségügyi előnyeiről.

A spirulinának hasonló íze van, mint az egyéb moszatoknak. **Levesekbe**, salátákba, gyümölcs- és zöldséglevékbe keverjük el 1 kiskanállal. Adjunk hozzá egy kevés alma- vagy egyéb mustot és így energiatalt nyerünk. Fontos, hogy a spirulinát legfeljebb 40 Celsius fok meleg ételbe használjuk, vagyis már a tányérra felszolgált levesre szórjuk.

A gamma-linolsav (GLA) leggazdagabb forrásai az anyatej, a spirulina mikroalga, a borágómag olaj, a fekete ribizli és a ligetszépe olaj.

A GLA fontos a gyermeki növekedéshez és fejlődéshez. Gyakran ajánlják a Spirulina algát olyan gyerekeknek, akik nem anyatejen nevelkedtek, hogy ezzel elősegítsék a hormonális és szellemi fejlődésüket, ami a megfelelő táplálás hiánya miatt csecsemőkorban nem történhetett meg.

10 g Spirulina alga kb. 130 mg GLA-t nyújt.

A nemesfémek Toxikálása

Segíti a szervezet **nemesfémektől való megtisztulását**, a krónikus arzén toxicitás (mérgezés) csökkentését. „Egy kutatás során 24 betegnél a krónikus arzénmérgezést 250 mg spirulina alga kivonattal és 2 mg cinkkel naponta kétszer kezelték, 17 placebóval kezelt beteggel szemben. A végeredmény bámulatossá volt, ugyanis megállapították, hogy a spirulina-cink kombináció csodálatosan kiegészítik egymás hatását, mert a résztvevők testében 47%-os arzéncsökkenést tapasztaltak!”

A Candida sejtek felszámolása

Számos állatkísérlet kimutatta, hogy hatékony antimikrobiális szer, különösen a candida esetében. A spirulina-ról kimutatták, hogy elősegíti az egészséges bakteriális flóra növekedését a belekben, ami viszont **meggátolja a Candida** fejlődését. Emellett a spirulina immunerősítő tulajdonságai segítenek a szervezetnek a Candida sejtek felszámolásában.

Segít megelőzni a rákot

A Maryland-i Egyetem Orvostudományi Centruma szerint „Számos állat- és kémcső-vizsgálat arra utal, hogy a spirulina növeli az antitestek termelését, a fertőzést gátló fehérjéket és más olyan sejteket, amelyek **javítják az immunitást**, és **segítenek a fertőzések és krónikus betegségek, például a rák megelőzésében**”. Több mint 70 szakértői cikket publikáltak a szakirodalomban, amelyben a spirulina ráksejteket befolyásoló képességét értékelték!

Csökkenti a stroke esélyét

Egy tanulmányban a kutatók azt is felfedezték, hogy a spirulina-kiegészítés 33%-ról 48%-ra csökkentette az aortafelületet, ami azt sugallja, hogy **megakadályozhatja** az ateroszklerózist és az azt követő **stroke**-ot.

Növeli a szervezet energiaszintjét

A spirulina kémiai összetételének köszönhetően nem csoda, hogy azok az emberek, akik rendszeresen fogyasztanak belőle, **bőséges energiával** rendelkeznek.

Segít az allergiás tünetek kezelésében

A spirulina hatékonyan **csökkenti az allergia okozta viszketést**, az orrvilágadást, az orrdugulást és a tüsszentést.

2. A Chlorella vulgaris alga

A Chlorella vulgaris egy nagyon erős zöld színű édesvízi alga, mely már több mint 2 milliárd éve létezik a Földön. Főleg Tajvanra és Japánra jellemző a fogyasztása, amely rendkívül gazdag fitonutriensekben, beleértve az **aminosavakat**, a **klorofillt**, a béta-karotint, a káliumot, a **foszfort**, a biotint, a **magnéziumot** és a **B-komplex vitaminokat**.



A legmagasabb teljes értékű és tökéletes táplálék, ugyanis amellett, hogy értékes fehérjeforrás, tartalmazza az összes **B-vitamint**, C-vitamint, E-vitamint és K-vitamint, valamint elegendő mennyiségben a főbb **ásványi anyagokat** és nyomelemeket, mint pl.: foszfor, magnézium, kalcium, kálium, vas, jód, mangán, cink, réz.

A Chlorella alga a világ 10 legegészségesebb élelmiszerének egyike

TUDDTAD?

Ha megfigyeljük a tápanyag tartalmát, érthető, hogy miért sorolják a chlorella algát a világ 10 legegészségesebb élelmiszere közé.

Fogyasztásával értékesebb tápanyag dózishoz juthatunk, mintha zöldségeket fogyasztanánk, beleértve a káposztát, a spenótot és a brokkolit is!

Hatása az immunrendszerre

Javítja az immunrendszert és az emésztést, a magas klorofill- (4-5%) és egyéb pigment tartalmának köszönhetően **méregteleníti a testet**, vagyis segíti a szervezetből a mérgeanyagok, a nehézfémek távozását, a különféle sérülésekből és fekélyekből való **gyógyulást**.

Ezen felül számos zsírsavat is tartalmaz, többet mint a spirulina alga. Ezeknek a zsírsavaknak 20%-át **Omega-3** és alfa-linolsav alkotja, melyek hatékonyan lépnek fel a koleszterinszint csökkentésében, valamint a **szív- és érrendszeri problémák** kezelésében. Vitális anyag és **kimagasló B-vitamin** tartalma elősegíti az aminosavak bélrendszerben való felszívódását és a szervezet egészében történő szállítását.



A Chlorella alga összes előnyét élvezheti a NATURALGA kapszula fogyasztásával, amely kapszulánként 100 mg 100%-ban természetes Chlorella algát tartalmaz.

Detoxikálja a nehézfémeket

Ha amalgánnal tömött a fogad, kaptál védőoltásokat, rendszeresen halászol, sugárzásnak vagy kitéve, vagy csupán Kínából származó ételeket fogyasztasz, akkor minden bizonnyal **nehézfémek rejtőznek a testedben**. Fontos, hogy az általános egészség érdekében megelőzd a nehézfémek és toxinok szervezetben történő felszívódását. A Chlorella egyik legjelentősebb egészségügyi előnye, hogy körülveszi a szervezetünkben lévő makacs toxinokat, például az ólmot, a kadmiumot, a higanyt és az uránt, így **megakadályozza, hogy azok újra felszívódjanak**.

Véd a sugárzástól

A rák kezelés legelterjedtebb formái a sugárterápia és a kemoterápia. Bárki, aki már átment hasonló kezelésen vagy esetleg hallott róla, tudja, hogy annak milyen következménye van az emberi testben. Kimutatták, hogy a Chlorella pyrenoidosa magas klorofill tartalma miatt megvédi a szervezetet az ultraibolya sugárkezelésektől, miközben **eltávolítja a radioaktív részecskéket** a szervezetből.

A Virginia Commonwealth Egyetem Orvostudományi Főiskolájának kutatói szerint „az immunrendszer celluláris összetevői és funkciói normál szinten vagy azok közelében vannak, és kevésbé hátrányosan érintik azokat, ha a betegek kemoterápiában részesülnek és / vagy immunszuppresszív gyógyszereket, például szteroidokat szednek”.

Támogatja az immunrendszert

A Nutrition Journalban 2012-ben közzétett kutatás szerint 8 hetes chlorella fogyasztás után javult az NK-sejtek aktivitása. A szöuli Koreai Egyetemen kutatók egészséges személyek immun-

rendszerének Chlorella-kiegészítőkre való reagálását tanulmányozták. Az eredmények azt mutatták, hogy a **Chlorella támogatja az egészséges immunrendszer reakcióját** és „természetes gyilkosként” segíti a sejtek aktivitását.

Támogatja a testsúlycsökkenést

A Journal of Medicinal Food című folyóiratban megjelent tanulmány szerint a „*Chlorella bevitel észrevehetően csökkenti a testsúlyszázalékát, a koleszterinszintet és a vércukorszintet*”.

A Chlorella segít a hormonok szabályozásában, az anyagcserében, javítja a vérkeringést és elősegíti a magasabb energiaszintet. **Segít csökkenteni** a testsúlyt és a **testsúlyt**, valamint eltávolítja a tárolt mérgeanyagokat.

Fogyás következtében a toxinok felszabadulnak, és újra felszívódhatnak, ezért nagyon fontos, hogy ezeket a mérgeanyagokat a lehető leghamarabb kimossuk a szervezetünkéből.

Fiatalabbá tesz

A kutatások azt mutatják, hogy a Chlorella **lassíthatja az öregedési folyamatot** is, így fiatalabbnak tűnhetsz a korodhoz képest. A Clinical Laboratory folyóiratban megjelent tanulmány kimutatta, hogy a chlorella nagymértékben csökkenti az oxidatív stresszt, amelyet a légszennyezés, a stressz és a rossz étrend okozhat.

A chlorella azért ilyen **hatékony a bőrfiatalításban**, mert természetesen növeli a szervezetben az A-vitamin, a C-vitamin és a glutation (GSH) mennyiségét, ami megszünteti a szabad gyököket és megvédi sejtjeinket.

Harcol a rák ellen

Úgy gondolják, hogy minden emberi

test rákos sejteket alakít ki. A megfelelő működésű immunrendszerek képesek megtámadni és elpusztítani ezeket a sejteket, mielőtt azoknak lehetőségük nyílna arra, hogy rákot hozzanak létre. Egy közelmúltbeli orvosi vizsgálat szerint a chlorella számos módon segít a rák elleni küzdelemben.

Előszőr is, ha csak megelőzési jelleggel fogyasztjuk a Chlorellát, az erősíti az immunrendszert, ezért a testünk is megfelelően reagál a támadásokra.

Másodszor, eltávolítja a nehézfémeket és a toxinokat a szervezetünkől, vagyis kevésbé valószínű, hogy ez környezetbarát a rákkal szemben.

Harmadszor, a tanulmányok kimutatták, hogy a korábban rákos megbetegedéssel diagnosztizált egyéneknél a Chlorella fokozza a T-sejtek működését, amelyek segítenek az új, rendellenes sejtek elleni küzdelemben.

Amint fentebb említettük, ha rákot diagnosztizáltak, és kemoterápiát vagy sugárterápiát alkalmaznak, a Chlorella segíthet a mellékhatások elleni küzdelemben, és a természetes rákkezelésen kívül is használható.

Csökkenti a vércukrot és a koleszterintet

A 2-es típusú cukorbetegség és a magas koleszterinszint két komoly krónikus betegség, amelyekkel sok ember ma is küzd. A nem megfelelő táplálkozás, a **stressz** és az alváshiány vezethet az említett diagnózisok egyikéhez vagy akár mindkettőhöz. A Journal of Medicinal Food című tanulmányában a kutatók azt találták, hogy napi 8000 mg Chlorella dózis (2 dózisa osztva) segít **csökkenteni a koleszterinszintet és a vércukorszintet**. A Chlorella alga több olyan gént aktivál sejt szinten, amelyek javítják az inzulinérzékenységet, és ösztönzik az egészséges egyensúlyt.

TUDDTAD?

A Chlorella alga Spirulina algával párosítva rendkívül **erős immunerősítő** és **méregtelenítő** hatású mikroalga. Magas rost tartalma fokozza a bélműködést, kitisztítja a bélrendszert, elősegítve a tápanyagok felszívódását. A Spirulina algához hasonlóan szintén jelentős mértékű a növényi fehérje tartalma, amely **nagyszerű** lehetőséget biztosít a **fogyókúrázók részére** is, akik a napközbeni éhségérzetet csökkenteni szeretnék.

Különböző tanulmányok kimutatták, hogy a chlorella **támogatja** az egészséges **hormonális funkciókat**, enyhíti a kemoterápia és a sugárzás hatásait, valamint **részt vesz a vérnyomás csökkentésében** is.

3. Az Aquamin® (Lithothamnion calcareum alga)



Az Aquamin® egy vörös algából (Lithothamnion calcareum) kivont ásványi anyag komplex, amely **30%-ban tiszta, szerves kalciumot, 2.2% magnéziumot és 72 féle** egyéb **természetes eredetű mikroelemet** (tengeri ásványi anyagok) tartalmaz. Egyedülálló tengeri makro- és mikrokomponensek kombinációja, amelyek a benne lévő kalcium hatását támogatják és együttesen járulnak hozzá a csontrendszer- és ízületek egészségéhez. Az Aquamin® egy **100%-ban növényi eredetű**, az Írországtól délnyugatra fekvő Atlanti-óceáni vizekből származó **ásványi anyag forrás**.

Ellentétben az étel-, ital- és a táplálék-kiegészítő készítményekben használt egyéb szintetikus ásványi forrásoktól, az Aquamin® **100%-ban természetben előforduló, tengeri algából származik**, amely elnyeli a környező tengervízben található **ásványi anyagokat**. Az Aquamin® egyedülálló porózus szerkezetének köszönhetően, ásványi anyagban rendkívül gazdag, semleges ízű, mésztől mentes, magas **kalcium- és magnéziumtartalmú** nyomelemek sokaságát biztosító és az emberi szervezet számára **könnyen emészthető** terméket eredményez.

A piacon lévő más termékekkel szemben az Aquamin® számos természetes ásványi anyagot tartalmaz, mely ásványi anyagok szinergiában működnek, így az általános **egészségügyi előnyök javulnak**. Az Aquamin® legnagyobb mennyiségben kalciumot tartalmaz, amely az emberi szervezet 1,5-2%-át alkotja, melynek több, mint 99%-a a csontokban található.

TUJTAD?

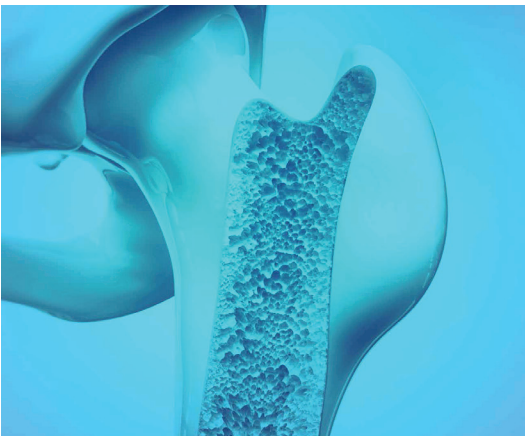
„Az Aquamin®
alapjaiban és
szerkezetileg is
különbözik
a bányászott
ásványoktól!”

A kalcium hiánya, vagy nem megfelelő mennyisége csonttrikuláshoz vezethet!

Ennek elkerülése érdekében kiemelkedő fontosságú a rendszeres fogyasztása. Az Aquamin® valójában egy tengeri növény, amely a szárazföldi növényzethez képest gazdagabb **ásványi anyagokban** és nagymértékben elősegítik a **kalcium és magnézium** hatását. Az Aquamin® kalcium tartalma részt vesz a normál vér-alvadási folyamatokban, hozzájárul az **emésztőenzimek normál működéséhez** és a kalcium szükséges a normál csontozat és fogazat fenntartásához.

A magnézium hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez és a normál izomműködéshez. A **magnézium** részt vesz a **normál csontozat fenntartásában** és a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban.

Számos tudományos kutatás mutatta ki, hogy az Aquamin® hogyan javíthatja az életminőséget az alábbi területeken:



A csontok egészsége

- Segít megőrizni a csontszerkezet szilárdságát magas zsírtartalmú étrend mellett
- Megakadályozza a csont ásványi sűrűségének csökkenését
- **Támogatja** a csontsejtekben **az ásványi anyagok termelését**
- Gyors és hatékony PTH-szint csökkentés és védelem a testmozgás által kiváltott csontvesztés ellen. (A mellékpajzsmirigy által termelt PTH hormon csökkenti a csontok kalciumtartalmát úgy, hogy a test többi része számára még elérhetővé válik. A magas PTH-szintek a csontok kalciumszivárgását és ásványianyag-sűrűségének csökkenését okozzák, ami csontritkuláshoz vezethet.)
- Az Aquamin® a D3-vitaminnal együttműködést mutat a csont ásványosodásának fokozásában



Ízületi egészség

- Bizonyított **ízületi gyulladásgátló** hatás
- **Ízületi fájdalom**- és merevség **csökkenés** a degeneratív ízületi gyulladásban szenvedőknek
- Képes a degeneratív ízületi gyulladásban szenvedők számára a nem szteroid gyulladáscsökkentők használatát 50%-ra csökkenteni



Egészséges emésztés

- A colitis (fekélyes vastagbélgyulladás) tüneteinek javítása
- Gyulladáscsökkentő hatás az emésztőrendszer alsó részében (a patkóbéltől a végbélig tartó béltraktusban)
- **Védelem** a magas zsírtartalmú étrend miatt bekövetkező **májkárosodás ellen**
- Az erősen zsíros táplálkozás miatt bekövetkező polipképződés megelőzése
- Egészséges gyomorfal fenntartása

4. A *Thallus laminariae* (barna) alga

A barna alga (*Thallus laminariae*) egyfajta hínár, amely Japánból származik. Nincs olyan szerv, aminek **egészséges működését** ne befolyásolná a szerves jód, melynek egyik legtermészetesebb formája a barna alga. A benne lévő jódra a testünknek



szüksége van a pajzsmirigy hormon termeléséhez, egyben gazdag vas- és káliumforrás is. Ha pedig fogyni szeretnél, akkor mindeképp barátkozz össze ezzel az alga típussal, mert a barna alga kivételes erőbedobással támogat mindeféle diétát. Ideális alternatíva a **súlycsökkenés**, a **magas vérnyomás** valamint a **su-gárbetegség kezelésére** is.

A barna alga színező anyaga a **Fucoxanthin**. Egy olyan karotinoid, amely a barna hínárban található, mint a wakame és a hijiki. Ezeket a tengeri hínárokat gyakran használják az ázsiai ételekben is, mint a miso leves és a sushi tekercsek. A karotinoidok a színes ételekben megtalálható pigmentek elengedhetetlenek a jó **egészség megőrzéséhez**. A fukoxantin, a lutein, a béta-karotin és a likopin mind különböző **karotinoidok**, amelyek különböző egészségügyi előnyökkel járnak.



Mit nyújthat neked a barna alga?

Gyors anyagcsere és tartós fogyás, yo-yo hatás nélkül.

Lehetséges mellékhatások: gyönyörű haj, selymes bőr, megerősödött körmök és megnövekedett szellemi- és fizikai vitalitás. :)

A Fucoxanthin - ismertebb nevén barna alga - színező anyaga számos különböző egészségügyi előnnyel rendelkezik:

- Optimalizálja a testzsír és anyagcsere folyamatokat,
- Segít a rák-, és az agyvérzés megelőzésében,
- Csökkenti és kontrollálja a 2-es típusú cukorbetegségben szenvedők vércukor- és inzulinszintjét,
- Elősegíti a májban a DHA (omega-3 zsírsav) szintézisét, mely a szív- és érrendszerünkre gyakorol pozitív hatást.

A zsírégetési folyamat támogatása

Természetesen a sikeres zsírégetés legnagyobb tényezője az **egészséges** és kiegyensúlyozott **diétás étrend** és a testmozgás. Nem számít, milyen egyéb étrend-kiegészítőt használ, a súlycsökkenésért egyedül a kalória kontrol felel. Úgy tűnik, hogy ez a karotinoid képes segíteni a fehér zsíresejteket, hogy azok barnás zsíresejteként viselkedjenek. A barna zsír égeti az energiát, nem pedig tárolja, mint a fehér zsír.

A szerves jód nélkülözhetetlen a szervezet **megfelelő anyagcseréjéhez** és az energiatermelő folyamatokhoz. A jódnak köszönhetően könnyedén legyőzöd a fáradékonyt, aktívabb és gyorsabb szellemi reakcióra számíthatsz, azaz nem olyan könnyen leszel ideges, mint más fogyókúrás étrend-kiegészítő készítménytől.

Nem csak több zsírt lehet égetni, ha növeled a fukoxantin mennyiségét a diéta során, hanem több zsigeri - **nagyon veszélyes** - **zsírt égethetsz** el a **hasi területen** is. A hasi zsír a legtöbb ember számára nagyon komoly aggodalmat jelent napjainkban. Minden ezen a területen nyújtott segítség nagyon hasznos lehet az érdekeltek számára.

A súlycsökkenés mellett a jód biztosítja az egészséges haj, bőr és köröm elérését.

Szárított formában a fukoxantint más élelmiszerekhez adhatjuk hozzá, vagy **fogyaszthatjuk kapszula formában** is. Ha úgy döntesz, hogy a kapszula vagy tabletta formát választod, mindig győződj meg róla, hogy **csak hiteles, megbízható forgalmazó/gyártó természetes termékét fogyasztod.**

Ne feledd, hogy a legjobb módja annak, hogy karcsúsodj az, hogy betartod a kiegyensúlyozott, tápanyagban gazdag, változatos étrendet és a zsírégetést támogató gyakorlatokat végzed, azonban ha egy kis plusz lendületre van szükséged, azt bármikor nyerhetsz a NATURALGA-ban lévő fukoxantinból.



5. A Haematococcus pluvialis alga

Az antioxidánsok nagyon fontos szerepet töltenek be az emberi szervezetben. **Védik** szervezetünket a szabadgyökök káros hatásaitól, lassítják az öregedést és a kóros betegségek (szívbetegségek vagy a rák) kialakulását. Az asztaxantin egy szuperkarotinoid, amely mellett, hogy **hatékonyabb, mint a béta-karotin**, az A- és az E-vitamin, védi a szemet és agyat is az oxidatív stressztől.



Az emberiségre jellemző rohanó életvitel, a kevés mozgás és a tápanyagszegény táplálkozás miatt fokozottan szükségünk van nagy mennyiségű antioxidáns bevitelére. Ha növelni szeretnénk az antioxidánsok bevitelét, akkor az **astaxanthin** segítségünkre lehet.

Az **astaxanthin** egy vörös-narancssárga színű természetes karotinoid anyag, amely tengeri állatokban főleg az algában és a lazacban található. Az algák közül a **Haematococcus pluvialis** nevű mikroalga tartalmaz természetes asztaxanthint. Méretét tekintve 0,1 mm nagyságú, édesvízi alga fajta, ennek ellenére mégis a „világ legerősebb antioxidánsaként” vált ismertté, amely hatásos a daganatokat is okozó **szabadgyök megkötésében** és a **kóros megbetegedések elleni** harcban. A Journal of Nutrition and Metabolism című tanulmány szerint az asztaxantin csökkentheti az oxidatív stresszt, a gyulladást, fokozza az immunrendszer egészséges működését és hatékony sejtvédelmet biztosít.



Gondolnád, hogy ha ez a szuper tápanyag a lazacnak segít, akkor értünk, emberekért is tehet valamit?!

A legtöbben nem tudják, miért van a **lazacnak** az a vörösés-rózsaszín színe. A válasz egyszerű: egy antioxidánstól, amely valójában nem csak egy antioxidáns - és nemcsak a lazac színéért felelős, hanem biztosítja számukra azt a magas szintű **állóképességet** is, amelyre szükségük van, amikor akár több napon keresztül úsznak árral szemben, hogy elérjék az ívási területet.



A természetes astaxanthin szabadgyök semlegesítő hatása más karotinoidokkal szemben:

- 20-szor erősebb, mint a szintetikus astaxanthin
- 50-szer erősebb a béta-karotintól
- 60-szor hatékonyabb, mint a C-vitamin
- 550-szer hatásosabb az E-vitaminnál

Miért hívják szuper antioxidánsnak az astaxanthin-t?

- Az asztaxantin hatékony **gyulladáscsökkentő** és **fájdalomcsillapító** hatású,
- Javítja a bőr nedvességtartalmát, simaságát és rugalmasságát, miközben segít **csökkenteni a természetes öregedés jeleit**, a nagymértékű ráncosodást és a bőrszárazságot,
- Más antioxidánsokkal szemben **mellékhatásmentes**, szerkezete nem változik, amikor semlegesíti a szabadgyököket és így nem károsítja a szervezetet,
- **Hatékonyabb** antioxidáns, **mint az E-vitamin**, ugyanis képes **megkötni** a szabadgyököket,
- **Védi és tisztítja a sejteket**, megvédi oxidációtól, így a sejtek fiatalabbak és károsodás mentesek maradnak,
- Csökkenti az **ízületi- és izomfájdalmakat**,
- Erősíti és **javítja az állóképességet**, valamint edzés után serkenti a regenerációs folyamatát,
- Képes megvédeni a szemet, az agyat és a központi idegrendszert az **oxidatív stressztől**,
- Az asztaxantin erősebb antioxidáns aktivitása mellett UV-fényvédő hatással rendelkezik, így **megvédi a bőrt** a túlzott UV sugárzástól és a napozás során létrejövő szabadgyököktől
- Csökkenti az **Alzheimer-kór kockázatát**.

FONTOS!

Ha teheted - a drogériákban kapható szintetikus szer helyett - **a lehető legtisztább forrásból fogyassz az asztaxanthint**. Fogyassz főleg lazacot, abból is lehetőleg a Csendes-óceáni fajtát, mert a bennük található asztaxanthin:

- **20-szor erősebb** a szintetikus asztaxanthin változatnál
- **400%-al jobb minőségű**, mint a tenyésztett lazacban található asztaxanthin
- **100% természetes**, mint a NATURALGA-ban termékben található magas asztaxanthin tartalmú **Haematococcus pluvialis mikroalga** is.

HA MÉG NEM FOGYASZTOTTÁL MIKROALGA KÉSZÍTMÉNYT:

Ha korábban nem fogyasztottál mikroalga készítményt, akkor kezdetben ajánlott kis mennyiségben elkezdni és a napi bevittelt fokozatosan kell emelni.

Az első 7-10 napon: fogyassz naponta 2x1 kapszulát, majd utána egyenletesen emeld az adagot a teljes mennyiség eléréséig, hogy szervezeted átválthasson a méregtelenítésre.

Fontos, hogy a termék fogyasztása mellett megfelelő mennyiségű vizet fogyassz (az ajánlott vízfogyasztás minden 10. testsúlykilogrammonként 0.5 liter)!

Hogyan fogyassz a NATURALGA-t?

A mikroalgát tartalmazó étrend-kiegészítő készítmények nem gyógyhatású készítmények! Az alga egy **teljes értékű táplálék**, amely rendszeres fogyasztása támogatja az egészséget, tisztítja a sejteket a nap mint nap bejuttatott **méreg- és salakanyagoktól**, valamint folyamatosan pótolja az elhasznált vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket.

A NATURALGA étrend-kiegészítő készítmény igazoltan **100%-ban tiszta és természetes algákat tartalmaz, végán** kapszulában töltve.

A NATURALGA termék **vegyi anyag-, glutén-, laktóz- és GMO mentes és nem tartalmaz** semmilyen egyéb **hozzáadott összetevőt**.

Az algák egyedüli fogyasztása nem elegendő az egészséges élethez, hiszen az egészséges étkezés és a **rendszeres testmozgás** elengedhetetlen feltétele szervezetünk egészséges működésének biztosításához. Igyekezzünk sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani, illetve növeljük a napi folyadék bevittelt 2-3 liter tiszta ivóvízre. (A spirulina- és chlorella algák képessége, hogy segítenek az izzadságon keresztül a **méreganyagok távozásában**, azonban ehhez rengeteg vízre van szükség).

Az ajánlott napi adag egészséges felnőttek számára: 3x1 kapszula (2 kapszula reggel, 1 kapszula az esti órákban, lefekvés előtt legalább 3-5 órával) bő folyadékkal lenyelve. Fontos, hogy a kapszulát vízzel vedd be mivel ez segíti az algák feloldódását a szervezetben, és így könnyebben kifejthetik jótékony hatásukat. A maximális napi adag 6 kapszula, az ajánlott napi adagot ne lépd túl!

Fogyasztásának nincs mellékhatása, így bárki bátran fogyaszthatja. Ha fáradt, kimerült és stresszes vagy, illetve komoly egészségügyi problémád van - orvosi konzultáció mellett - javasolt a napi dózist kétszeresére, háromszorosára emelni. Enyhébb megbetegedés és az immunrendszer erősítése érdekében a napi adagot emeld arányosan elosztva, 3x2 kapszulára.

A NATURALGA ALKALMAZÁSA GYÓGYSZERES KEZELÉS MELLETT

A kapszula gyógyszeres kezelés mellett is alkalmazható, de komoly egészségügyi probléma esetén **minden esetben konzultálj kezelőorvosoddal**. Az oldalon lévő információk tájékoztatás céljára szolgálnak. Nem tekinthetők sem közvetlen, sem közvetett módon orvosi tanácsnak.

A NATURALGA termék fogyasztása előtt az alábbi esetekben mindenképp konzultálj kezelőorvosoddal:

- cukorbetegség
- magas vérnyomás
- pajzsmirigy-túlműködés
- autoimmun betegség
- vese- vagy májbetegség
- vérhígító, véralvadásgátló gyógyszerek fogyasztásakor
- a várandósság időszaka alatt

Szervátültetési betegek számára a készítmény fogyasztása az erős immunerősítő hatása miatt nem javasolt!

Figyelem: A termék használata előtt konzultáljon házi orvosával, ha bármilyen gyógyszert szed, vagy orvosi ellátásban részesül. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet! A termék kisgyermekek elől elzárva tartandó. Száraz, hűvös helyen tartandó. Minőségét megőrzi a dobozon jelzett időpontig.

NATURALGA



Természetes
összetevők



Glutén-
mentes



GMO-
mentes



Laktóz-
mentes



Vegán

ALGATERÁPIÁK A NATURALGA-VAL

Immunrendszer erősítés felnőtteknek

Javasolt adagolás: 4-6 kapszula/nap

Az immunrendszerünket számtalan komoly megterhelés éri, mint pl. a nagyfokú stressz, a helytelen táplálkozás és rendszertelen-, mozgásszegény életmód. A levegőben és az élelmiszerekben lévő sok millió vegyi anyag folyamatosan rombolja szervezetünket. Az immunrendszer egyedülálló képességének köszönhetően legyőzi azt a milliányi kórokozót, ami naponta támad bennünket. Azonban az **immunrendszer természetes** anyagokkal való **támogatása** elégedhetetlen ahhoz, hogy kifogástalanul tudjon működni, kibírja a sorozatos támadásokat és ne maradjon alul az állandó harcban.

A gyenge immunrendszer jelei:

- rendszeres megfázás vagy influenzás megbetegedés
- lassabb, elhúzódó gyógyulási folyamat
- torokgyulladás
- kimerültség, szorongás, stressz, depresszió
- sérülések, sebek lassú gyógyulása
- allergiás tünetek
- száraz bőr, fejfájás, fáradtság, fájdalom, súlyingadozás, rendszertelen alvás

A **NATURALGA** készítmény **5 féle - 100%-ban tiszta** és **természetes** eredetű, gondosan válogatott algát tartalmaz. Az algák komplex összetétele **erősíti** és **támogatja** az **immunrendszert**, hogy könnyebben szembeszálljon a környezet káros hatásaival.

A **Spirulina algáról** közismert, hogy támogatja az immunrendszer működését és a szív- és érrendszeri egészséget, normalizálja a bélflórát és antibakteriális hatással bír.

A **Chlorella alga** segíti a szervezet sejt szintű méregtelenítését, detoxikálja a nehézfémeket a szervezetből, javítja a vérkeringést, lassítja az öregedési folyamatokat és serkenti az agyműködést.

Az **Aquamin** (alga-kalcium) igazoltan magas kalcium és magnézium tartalma miatt hozzájárul a egészséges csontozat és fogazat fenntartásához. Emellett bizonyított ízületi- gyulladásgátló és fájdalomcsillapító hatással rendelkezik.

A **Thallus laminariae** - barna alga támogatja az anyagcsere-, a zsírégetés és a súlycsökkenés folyamatát, segít a rák- és az agyvérzés megelőzésében, valamint csökkenti és kontrollálja a vércukor- és az inzulin szintet.

A **Haematococcus pluvialis alga** magas asztaxanthin tartalma miatt a ma ismert leghatékonyabb, természetes eredetű antioxidáns (60-szor erősebb a C-vitaminnál). **Természetes gyulladáscsökkentő-** és fájdalomcsillapító hatású, **védi- és tisztítja a sejteket**. Támogatja az immunrendszert, ugyanis **semlegesíti a daganatos megbetegedéseket kiváltó, kártékony szabadgyököket**.

Egészséges, méregtelenítő terápia

Javasolt adagolás: 4-6 kapszula/nap + emelt mennyiségű vízfogyasztás

A méregtelenítés segíti a felhalmozódott, káros méreganyagok és toxinok eltávolítását a szervezetből. A legtöbb élelmiszerhez adalékanyagokat, tartósítószerket, ízfokozókat, mesterséges színezékeket adnak, amelyek az emberi szervezet számára szükségtelenek és jobb minél hamarabb megszabadulni tőlük. A nehézfémekkel való közvetlen érintkezés napjainkban jócskán túllépte már a „természetes határt” úgy a levegőben, földben, vízben, mint az élelmiszerekben. A nehézfémek ürülése a szervezetből hosszadalmas folyamat, miközben lerakódások jönnek létre a csontokban, a májban, a vesében, az agyban, a hajban és a bőrben.

A méreganyagok káros hatása a szervezetben:

- gyengíti és károsítja az immunrendszert és az idegrendszert
- rossz közérzetet és fáradtságot okoz
- csökkenti az ember stressz-tűrőképességét
- haspuffadás, székrekedés
- allergia és emésztési zavarok

A **NATURALGA** étrend-kiegészítő készítményben **5 féle - 100%-ban tiszta** és természetes eredetű - alga található. Az algák természetes eredetüknél fogva páratlanul **támogatják a szervezet méregtelenítését.**

A **Spirulina** alga normalizálja az anyagcserét és támogatja a celluláris egészséget.

A **Chlorella alga** detoxikálja a nehézfémeket a szervezetből, segíti a sejt szintű méregtelenítést, támogatja az anyagcserét ezáltal a testsúly csökkenést is.

Az **Aquamín** (Alga kalcium) hozzájárul az emésztőenzimek normál működéséhez és a sejtek ásványi anyag termeléséhez illetve kiemelkedően magas a szerves kalcium- és magnézium tartalma.

A **Thallus laminariae** a fogyókúrázók kedvenc algája, ugyanis támogatja a zsírégetési- és anyagcsere folyamatokat, így elősegítve a súlycsökkenést, csökkenti és kontrolálja a vércukor és az inzulin szintet.

A **Haematococcus pluvialis alga** a természetes asztaxanthin forrása, amely a világ eddig ismert legerősebb antioxidánsa, amely kulcsszerepet játszik az immunrendszer támogatásában, ugyanis semlegesíti a daganatos megbetegedéseket kiváltó, kártékony szabadgyököket.

A NATURALGA-ban található algák nem csak **méregtelenítenek**, hanem olyan létfontosságú **tápanyagokat is pótolnak**, amelyek **nélkülözhetetlenek az immunrendszer** egészséges **működéséhez.**

Elégedett vásárlóink véleménye a Naturalga termékről:

Észrevehetően több az energiánk, erősíti az immunrendszerünket

Már hónapok óta használjuk párommal a Naturalga készítményt és észrevehetően több az energiánk, erősíti az immunrendszerünket (egyszer sem voltunk betegek a tél alatt). Ami a legjobban tetszik, hogy 5 különböző alga keveréke van kapszulázva, így könnyű bevenni. Régen sokszor azért nem ittam algákat, mert folyadékban elkeverve nem volt kedvem, de már nem áll fenn ez a probléma. Ami még számomra előny, hogy 100%-ban természetes, GMO mentes, az ételérzékenyeknek pedig az, hogy glutén- és laktózmentes. Sokszor ajánlom másoknak is! **B. Ramóna**

Remek készítmény

Ez egy remek készítmény, ami energiát és lendületet ad egész napra. Érdemes utánaolvasni és kipróbálni, mert csodákra képes **G. Tamás**

Nagyon jó méregtelenítő

Kicsit büdös, de nagyon jó a hatása. Méregtelenít, mert amióta szedem megállt a hajhullásom és az emésztésem is rendeződött. Sokkal jobban érzem magam, mert több az energiám! **G. Mária**

Jó ár-érték arány és ingyenes szállítás

Nagyon jó ez a termék. Más gyártókkal szemben a Naturalgában a kapszula is teljesen természetes és vegetáriánusok is fogyaszthatják. A pénzemért két hónapra elegendő adagot kapok és ingyenes a házhoz szállítás is. **B. Tamás**

Újra energikus vagyok

50 éves vagyok, két gyerekem van. Fél évvel ezelőtt elhatároztam, hogy átveszem az irányítást az egészségi állapotom felett. Sokat olvastam az algák jótékony hatásairól. Az interneten való keresgélés után találtam rá a Naturalga oldalára és azonnal rendeltem egy dobozzal belőle. Az egészségem érdekében felhagytam a szintetikus vitaminok fogyasztásával, elhagytam a feldolgozott ételek fogyasztását, és minden nem sétálok egy órát. 3 hétnyi algafogyasztás után úgy veszem észre, mintha több energiám lenne, már nagyon régen éreztem így magam! Szívből ajánlom mindenkinek az algákat. **F. Andrea**

Méregtelenít és vitalizál

Kezdetben kételkedtem benne, de mára nyilvánvalóvá vált számomra is az algák egészségünkre gyakorolt jótékony hatása. Méregtelenítés miatt kezdtem el fogyasztani, azonban az immunrendszeremet is erősebbnek érzem és azóta kevesebbet betegeskedek. Köszönöm Naturalga! **Sz. Péter**

Leküzdöttem a HPV vírust az algákkal

Egyik barátnőm ajánlására kezdtem el fogyasztani az algákat, igen rossz állapotban volt az immunrendszerem, folyamatosan beteg voltam. Tudtam, hogy erősíteni kell az immunrendszeremet. Na de hogyan? Eddig is szedtem C-vitamint és próbáltam egészségesen étkezni, mozogtam is, még is folyamatosan beteg voltam. Gondoltam kipróbálom az algákat, az egyik barátnőm is sokat áradozott róla. Rövid internetes böngészés után találtam rá a Naturalgara. Már az első doboz után úgy éreztem, mintha erősebb lenne az immunrendszerem, jobb lett a közérzetem, az emésztésem is javult és rengeteg energiát adott. Néhány hónap alga fogyasztás után már nem lettem olyan könnyen beteg. Ha mégis, akkor pedig sokkal rövidebb ideig tartott a gyógyulás. Azóta folyamatosan szedem az alga kapszulát. Visszagondolva az elmúlt egy évre, tényleg nem voltam komolyan beteg, volt mikor éreztem a torkomban, hogy beteg leszek de nem lettem, a betegséget könnyedén legyőzte a szervezetem. Mindenkinek csak ajánlani tudom a természetes forrásból származó algákat, mert jobban megéri inkább az egészségre költeni, mint drága gyógyszerekre. Ha tehetjük, mellőzzük azok fogyasztását. Az egészség a legnagyobb kincsünk. **V. Anita**

Elmúlt az állandó gyomorfájásom

Vége egy immunerősítő, ami elérhető áron van és természetes összetevőkből áll. Nem szedek mellé semmit mást. Elmúlt az állandó, étkezések utáni gyomor-fájásom, több energiám lett és télen se vagyok annyit beteg. Ajánlom mindenkinek, főleg annak, aki váltani szeretne a mesterségesen előállított vitaminokról meg! **G. Zsófia**

Kevesebb gondom van a vérnyomásommal

Tetszik a termék. Mióta szedem már a vérnyomásommal is kevesebbszer van gondom és újra megjött a kedvem a futáshoz. **M. Tibor**

Sikerült leadnom 8kilót

Amióta szedem sokkal jobban érzem magam. Nem fájnak a csontjaim és sikerült leadnom pár kilót is. Mintha a hajam is sűrűbb lenne. :) Mindenkinek ajánlom.

Erika

NATURALGA

...mert élnünk egészségesen is...

5 féle, tápanyagokban gazdag **alga** keveréke:
Spirulina platensis, Lithothamnion sp., Chlorella vulgaris,
Thallus laminariae és Haematococcus pluvialis
alga tartalmú étrend-kiegészítő kapszula



5

féle
természetes
mikroalga

több, mint

12

fajta
vitamin

csupán napi

72

forint
kapszulánként

100%

természetes

Igazoltan **100%-ban természetes** összetétel
Hozzáadott anyagok és szintetikus összetevők nélkül